

2011年度厚生労働省委託事業

# ストレス症状を有する者に対する 面接指導等に関する研修事業

**参加  
無料**

職場におけるメンタルヘルス対策の実施は、法律で定められた事業者の義務です。

## 対応が困難な メンタルヘルス 不調事例をめぐって

～事業場と産業医が連携を  
とる為の研修会～

## 初めて取り組む メンタルヘルス 対策



●講師紹介  
河野慶三産業医事務所  
**河野 慶三 氏**



●講師紹介  
社団法人  
日本産業カウンセラー協会  
シニア産業カウンセラー  
**正木 眞理子 氏**

職場におけるメンタルヘルス対策の原則にそくした対応のみでは、期待した効果が得にくい事例が目立つようになってきました。そのこととの関連で、双極性うつ病、いわゆる新型うつ病、パーソナリティ障害、発達障害などが話題となっています。そうした事例に対応するには、産業保健スタッフ、管理監督者、人事労務担当者のさらなるコラボレーションが欠かせません。そのために大切なのは、それぞれについての医学的理解を共有し、企業としての対応方針を明確にしておくことです。この研修では、事例を含め、一歩踏み込んだ知識と具体的な対処法について学ぶことができます。産業医、保健師、衛生管理者、管理監督者、人事労務担当者など、どなたでもご参加いただけます。

開催地	開催日	会場
福岡	2月 2日(木)	ホテルコムズ福岡
岡山	2月 9日(木)	アークホテル岡山
大阪	2月16日(木)	堂島ホテル
仙台	2月17日(金)	仙台ガーデンパレス
名古屋	2月23日(木)	名古屋ガーデンパレス
東京	3月 1日(木)	東京コンファレンスセンター・品川
札幌	3月 8日(木)	札幌東急イン

メンタルヘルス対策って？ 職場の対応として何が大切なの？ という疑問に応えられるよう基本事項に絞っておこなう短期間の研修です。うつなどストレス症状が出ている事例、パワハラ、セクハラなどの事例を、参加者同士で検討し、職場としてどういった取り組みをしていったらよいのか、具体的な対応を考えていきます。予防の観点からも学んでいただけるよう、簡単な実習も入れてプログラムを組んでいます。検討されている法改正の前に、メンタルヘルス対策の基本をマスターしておきましょう！

開催地	開催日	会場
東京	1月30日(月)	品川フロントビル会議室
仙台	1月31日(火)	仙台ガーデンパレス
名古屋	2月 3日(金)	名古屋ガーデンパレス
札幌	2月16日(木)	札幌東急イン
大阪	2月24日(金)	堂島ホテル
福岡	2月27日(月)	ホテルコムズ福岡
岡山	3月 8日(木)	メルパルク岡山
東京	3月 9日(金)	品川フロントビル会議室

●受付開始 13:00 / セミナー 13:30～17:00 (全会場共通)

(申込方法) 下記WEBサイトまたはFAXにてお申込ください。

WEBサイト <http://www.mentalhealth2011.jp/> FAX 03-5434-8694

～お気軽にご参加ください～

※公共の交通機関をご利用ください。

メンタルヘルス対策セミナー事務局 (株)JTBCコミュニケーションズ内  
Email: stress09@jtbcom.co.jp TEL: 050-3032-3250 FAX: 03-5434-8694