

2011年度厚生労働省委託事業

# ストレス症状を有する者に対する 面接指導等に関する研修事業 これからの メンタルヘルス対策

～職場におけるうつ病等の早期発見のために～

WEBサイト <http://www.mentalhealth2011.jp/>



## 小山 文彦 氏

●講師紹介

〔現職〕独立行政法人労働者健康福祉機構 本部研究ディレクター（勤労者メンタルヘルス研究センター）

〔専門資格・役職〕医学博士、精神保健指定医、日医認定産業医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本職業・災害医学学会認定労災補償指導医 他

### 検討されている法改正を前に、 職場のメンタルヘルス対策は 今後さらに難しいものとなるのでしょうか？

社内でも不調事例を経験しても、メンタルヘルスの専門知識に自信をもつ企業が多いわけではありません。「心の病への対応」という視点は、いわば専門医の守備範囲であり、事業場に求められる視点は、労働者の「いつもとちがうこと（事例性）」を身近で捉えようとするものであることに、変わりはありません。この研修では、今知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識を3つの視点から具体的に解説します。これから活かせるストレス対処（コーピングなど）や衛生的知識のブラッシュアップを図りつつ、うつ病等の早期発見と不調予防に備えましょう。産業医、保険師、衛生管理者、マネジメント職、産業カウンセラー等心理職など、どなたでもご参加ください。



参加  
無料

### ●受付開始 13:00 / セミナー 13:30～16:30 (全会場共通)

開催地	開催日	会場
岡山	1月29日(日)	岡山コンベンションセンター
仙台	2月12日(日)	仙台ガーデンパレス
名古屋	2月18日(土)	名古屋栄東急イン
札幌	2月25日(土)	札幌東急イン

開催地	開催日	会場
東京	2月26日(日)	東京ガーデンパレス
大阪	3月 3日(土)	ハートンホテル南船場
福岡	3月11日(日)	ホテルコムズ福岡

※公共の交通機関をご利用ください。

〔申込方法〕下記WEBサイトまたはFAXにてお申込ください。

WEBサイト <http://www.mentalhealth2011.jp/> FAX 03-5434-8694

～お気軽にご参加ください～

メンタルヘルス対策セミナー事務局(株)JTBコミュニケーションズ内  
Email: stress09@jtbcom.co.jp TEL: 050-3032-3250 FAX: 03-5434-8694